

המייסדים

עמותת ותיקי עמק הירדן

עמותת המייסדים הוקמה על ידי המועצה האזורית עמק הירדן במטרה להעניק שירותים לאוכלוסיית הוותיקים בעמק. העמותה מפעילה את השירותים הבאים: מכללת גימלאים "ביתנו"; מרכז יום; קהילה כפרית תומכת; בתים חמים; נקודת ייעוץ והשתלמויות לצוותים.

יו"ר העמותה: עמוס און, נייד: 054-7658888
מנכ"ל העמותה: אסתי עמית, נייד: 050-7282609



מנהלת: אורלי צביק, נייד: 054-6769118
מזכירה: עילית יוגב, נייד: 050-8890205
טלפון: 04-6667522, 04-6667521, פקס: 04-6709585
דוא"ל: betenu2@gmail.com

שנת הפעילות מתחילה ביום ראשון א' באלול תשע"ז 03.09.2017 ומסתיימת ביום חמישי, ט"ו בתמוז תשע"ח 28.06.2018 (מועדי החופשות בהתאם למועדי משרד החינוך).

משתתפים שלמדו ב"ביתנו" בשנת תשע"ז, מתבקשים להירשם מחדש גם אם ככוונתם להמשיך באותם חוגים.

פתיחת כל חוג מותנית ב-15 משתתפים לפחות או לפי החלטת ההנהלה. השתתפות בחוגים מותנית באישור הרשמה ובתשלום במזכירות "ביתנו". אין חזר שיעורים אשר לא התקיימו במהלך השנה. ההרשמה למכללת "ביתנו" פתוחה גם למשתתפים שאינם תושבי המועצה האזורית עמק הירדן, אך עדיפות בהרשמה תינתן לתושבי המועצה.

*אנא מארחים שנת פעילות מהנה ומצויינת!
נשמח לראותכם.*

סדרי הרשמה ותשלום לשנת הלימודים תשע"ח

תשלום לתושבי המועצה:

עבור חוג אחד: 400 ש"ח לשנה.
 עבור שני חוגים: 800 ש"ח לשנה.
 החל מהחוג השלישי: 220 ש"ח לשנה (למעט החוגים הרשומים להלן, שמחירם 400 ש"ח לשנה):
 קולנוע, תולדות האומנות, מחשבים, גיבורי התרבות היהודית, מקרא, בספרות החסידות, ארכיאולוגיה, רוח החומר, אומנות עכשווית, פרשיות עלומות, נשים שעשו הסטוריה, נשים בתלמוד.

תשלום למשתתפים שאינם תושבי המועצה:

עבור חוג אחד: 750 ש"ח לשנה. עבור שני חוגים: 1,500 ש"ח לשנה.
 החל מהחוג השלישי: 440 ש"ח לשנה.

* עלות שנתית בעבור החומרים לחוגי יצירה:

רוח החומר - 250 ש"ח; קרמיקה - 250 ש"ח (החימר יקנה במסגרת החוג); ציור - 200 ש"ח; יצירת חפצי נוי - 200 ש"ח, יצירה בעץ - 100 ש"ח

הסדרי תשלום:

- השינוץ בחוגים מותנה בהרשמה ובהסדרת התשלום מראש.
- במהלך חודש ספטמבר - התנסות בתשלום. ניתן לעבור מחוג לחוג על בסיס מקום פנוי ובאישור מזכירות "ביתנו".
- ביטול חוג במהלך חודש ספטמבר - יינתן החזר שכ"ל מלא בניכוי דמי עמלת טיפול בסך 20 ש"ח.
- הודעת ביטול השתתפות בחוג יש למסור בכתב או במייל.
- א. הודעת ביטול השתתפות בחוג שתימסר מתאריך 3.9.2017 ועד 31.1.2018 יחויב הלומד בשכ"ל לתקופה זו.
 ב. הודעת ביטול שנמסרה החל מ-1.2.2018 - יחויב הלומד בשכ"ל שנתי מלא.
- מעבר בין החוגים במהלך השנה בתאום עם מזכירות "ביתנו".
- ניתן לשלם בכרטיס אשראי / צ'קים / מזומן במזכירות "ביתנו" בפריסה של 6 תשלומים שווים (אין חיוב דרך הקיבוצים). הזכות לשינויים שמורה.

הזכות לשינויים שמורה.

מתתפוס אלמלא ה"ביתנו" הפנת תשל"ז,
 מתבקשים להירשם מחדש, גם אם באולנתם
 להמשיך באותם חוגים.

לוח חופשות מכללת ביתנו

מועד	תחילת החופשה	חזרה ללימודים
ראש השנה	רביעי 20.09.17	ראשון 24.09.17
יום כיפור	שישי 29.09.17	ראשון 01.10.17
סוכות	רביעי 04.10.17	ראשון 15.10.17
חנוכה	חמישי 14.12.17	חמישי 21.12.17
פורים	רביעי 28.02.18	ראשון 04.03.18
פסח	חמישי 22.03.18	ראשון 08.04.18
יום הזיכרון ויום העצמאות	רביעי 18.04.18	ראשון 22.04.18
ל"ג בעומר	חמישי 03.05.18	ראשון 06.05.18
שבועות	ראשון 20.05.18	שלישי 22.05.18

תולדות האומנות - עתליה הלמן, אפיקים

"מלינקולן עד ניקסון" - אומנות בארה"ב במאה ה-19 ובמאה ה-20 הצויר לפני מלחמת האזרחים בין הצפון והדרום מתרכז בציוירי דיוקנאות אך נוספים נושאים חדשים:
 "אסכולת ציירי ההדסון" - קבוצת ציירים המציירים בטבע נופים אמריקאיים.
 ציירי ז'אנר מציירים את הדמויות לאורך המיסיסיפי.
 אחרי מלחמת האזרחים - מגמה ריאליסטית - והומור.

בין אדם למקום - מוקי צור, עין גב

יש עוסקים בשאלות שבין אדם למקום בעיסוקם בנפש פנימה, בחידת התבל ובאחרית הימים. אנחנו נעסוק באנשים ובמקומות וביחס ביניהם. נחפור לא בשכבות עפר אלא, בטיפוסים מתגלגלים, בנופים משתנים בארץ כפי שנחלמה ותוכננה, כפי שנחווה והותירה אחריה חורבות ועקבות המנביטים תקוות ואשלויות. נחזור אל פרשיות מזוויות חדשות ונחפש את דרכנו בין תמיהות ורצונות שטרם נחקרו. נשוב שוב לרומן המטלטל שבין הציונות לבין פלשתינה - ארץ ישראל.

מקרא - ד"ר שלמה בכר, כרכום

בשנת הלימודים תשע"ח נתמקד בספר בראשית, סיפור יוסף. סיפור יוסף הוא חטיבה נפרדת בתוך ספר בראשית ושונה מהפרקים שלפניו במובנים רבים. בלמידה נעמוד על המסר לדורו ולדורות הבאים. בלמידה נשלב מחקר עכשווי ופרשנות חז"ל.

מוסיקה - מיכה תמיר, אשדות יעקב מאוחד

החוג עוסק בתולדות המוסיקה ותולדות כלי הנגינה. במהלך השנה נכיר את מיטב המלחינים והמבצעים- תזמורות, מנצחים וסולנים. נתרשם מההבדלים בין הגישות והסגנונות של מנצחים ומבצעים לאותן יצירות. כמו כן, נפתח כלים להבנת מערכות היחסים שבין המנצחים למבצעים והכנת הביצועים. ויחד עם זאת נכיר ונגע במיטב השירה הישראלית והעולמית.

עוד חוזר הניגון... על אלתרמן ויצירותיו - ד"ר אבישג איילי-וינברג, עין הנצי"ב

נמשיך לטייל בין שורותיו של השורר נתן אלתרמן בספרו "עיר היונה"
 נשמע את הדי העת והעתון בשירי ה"טור השביעי".
 כל שאוהב אלתרמן מוזמן.

ארכיאולוגיה - ד"ר יעל ארנון, תמרת

ארץ ישראל בין הסהר לצלב.

ברבע השני של המאה ה-7 לספירה עולה על במת ההיסטוריה דת חדשה. תוך מאה שנים מצליחים שליחיה לכבוש שטחים נרחבים, ממרכז אסיה ודרומה במזרח ועד למצרי גיברלטר במערב. המפגש בין הדת החדשה ותרבותה, לבין התרבויות בארצות שנכבשו, הולידו שפה תרבותית חדשה שממזגת בתוכה את המורשת הביזנטית (הגרקו-רומית), את המורשת הססנית (פרתית ואחמנית) ואת המורשת הערבית. בשונה מתאוריות מוקדמות, לא השאירו אחריהם המוסלמים אדמה חרוכה, הנפוץ הוא במשך שנות שלטונם שגשו האזורים תחת שלטונם. במהלך הקורס נסקור את הממצאים הארכאולוגיים הנחשפים בחפירות ממצאים המשקפים נאמנה מציאות זו.

נשים בעולמם של חכמי התלמוד - נילי בן ארי, טירת צבי (טקא)

סיפורים על נשים מן התלמוד והמדרש

את קבוצת החכמים, התנאים והאמוראים, המשתקפת מן הכתובים התלמודיים, ניתן לראות כמעין כת גברית סגורה. הסיפורים המופיעים בתלמוד סופרו בבית המדרש, ע"י גברים, וגם קהל השומעים היה קהל גברי. הסיפורים מייצגים חלוקה קטגורית לשניים: במעגל הפנימי חיים תלמידי החכמים, ובמעגל שמחוץ להם - שהוא מעגל נחות וירוד ברמתו הרוחנית - שאר העולם.

עולמן של הנשים, לפחות בתלמוד הבבלי, היה רחוק מאד מפתחו של בית המדרש. מעט מאד נשים בתלמוד זכו להקרא בשם. בדרך כלל הן נקראות: אשתו של רבי עקיבא; אשתו של רבי מאיר, ועוד. הסיפורים שעניינם בנשים, עסקו בכל תחומי החיים: חובותיו של תלמיד חכם לאשתו, מול המשיכה ללמוד תורה; נשים דעתניות; נשים שעלו על תלמידי חכמים בדבקותן במצוות שבין אדם לחברו, ועוד. בקורס נעיין בכמה סיפורים העוסקים בנשים.

גיבורי התרבות היהודית - קובי וייס, גבע כרמל

במסגרת גיבורי תרבות יהודים נעבור השנה לתקופה המודרנית ונסקור אישים רבים שהתמודדו עם התמורות הרבות בתרבות העולמית ויצרו הגות יהודית מקורית שבחלקה הגדול השפיעה על גווינה השונים של היהדות כיום.

כפי שתודעת המשבר של הרמב"ם הניעה אותו לכתוב ספריו המונומנטאליים: משנה תורה ומורה נבוכים, כך גלי המשבר של העת החדשה: המודרנה, החילון, ערכי הנאורות והלאומיות היהודית המתעוררת הביאו אישים רבים לפיתוח הגות ייחודית שחלקה יצרה אף זרמים חדשים ביהדות הקיימים עד היום.

עסקים ומשחקים (טקא) - ד"ר אמיר הלמן, אפיקים

על משחקים ועסקים: כלכלה, פוליטיקה וסודוקו.

פוליטיקה ותקשורת - "עידן פוליטי" - עידן הלמן, אפיקים

אנחנו חיים בתקופה ששני מוקדי הכוח המרכזים שמנהלים את חיינו בארץ הם:

פוליטיקה ותקשורת. הקורס ינוע בין פרשיות עבר והווה יציג גופים, ארגונים ומגזרים בחברה הישראלית מנקודת מבט תקשורתית ופוליטית. הקורס יציג אישים מהפוליטיקה ומהתקשורת בעבר ובהווה.

ממשל ומשפט (טקא) - יצחק כהן, משפטן

מבט לדמוקרטיה בעולם המודרני מתוך מעמד האדם כאדם, בחינת קווי הגבול של הפרדת הרשויות ומקומה היום, תוך התמקדות במאבק בין הממלכות - הרשויות השונות, והייחוד של מערכת המשפט (ונשאל - האם?) בחינת התקשורת דהיום ובשאלה - האם "רשות" נוספת?

ספרות, מדע ופילוסופיה - אמיר שלה, תל אביב

תולדות האמונה הישראלית הם אבן היסוד של תרבות המערב. עד היום חשוב לבחון את הגלגולים השונים של האמונה היהודית באל אחד. גדולי הפילוסופים עסקו בהם לאורך כל הדורות ומרתק לראות כיצד בחנו אותם הוגים יהודים כשפינוזה והרמב"ם (ובימינו ישעיהו ליבוביץ) מחד ולצידם פילוסופים נוצרים כעימנואל קאנט, אוגוסטינוס ותומס אקווינס.

לצד פילוסופים אלה, נעסוק השנה בנושאים הללו באמצעות הדרך שבה מטפלת בהם האומנות הקלאסית והרומנטית אשר הגיעה לשיאה במאתיים השנים האחרונות בגרמניה ביצירותיהם של גתה, ניטשה וממשיכי דרכם. חשוב מכולם היה הסופר הגרמני תומס מאן שיהיה הגיבור הראשי של הקורס.

נשים שעשו היסטוריה (עקא) - ד"ר סמדר סיני, חוקרת היסטוריה ומגדר, עין גב
הקורס יתמקד בנשים יהודיות שהשפיעו על תולדות הציונות וארץ ישראל בתקופה שלפני קום המדינה. מניה שוחט, מרים ברץ, עטרה שטורמן, שרה איטה פלמן, רחל ינאית בן - צבי, חנה מייזל, הנרייטה סולד, גולדה מאיר.

הגלוי והנסתר בתולדות הישוב - ד"ר סמדר סיני, חוקרת היסטוריה ומגדר, עין-גב
מתפיסת חברי נילי ועד פרשת עסק הביש.
מבט של מאה שנים לנוכחות הבריטית בארץ ישראל תוך שימת דגש על התפתחות כוחו הצבאי של היישוב היהודי מול האיום הערבי והשוטר הבריטי.

אומנות עכשווית - ירדנה עציון, חוקק
האומנות העכשווית קשובה לצופה, זקוקה לו, מחזרת אחריו ובו בזמן מאתגרת אותו מגרה את חושי וזיכרונותיו ובונה עמו דיאלוג עקבי ומרתק. אומנות עכשווית הולכת בדרכים לא סלולות, מפתיעה, אינה מובנית מאליה כ'אומנות' ותובעת מצב צפייה דרוך, שנון ופתוח. הקורס הוא הרפתקה חדשה ונועזת של התבוננות באומנות, חוויה ביקורתית וחוויה רגשית אימון של המוח והעין בשפה חדשה.

כתיבה יצירתית (עקא) - יצחק כהן, פוריה עילית
החוג יאפשר לכל אחד ואחת להביא את רעיונותיו /רגשותיו/ מחשבותיו ליד ביטוי וכתיבה.

ביולוגיה - שרה ואן-ראלטה, מעלה גמלא
הדנ"א פורש כנפיים

הדנ"א הוא החומר התורשתי, הוא הא"ב של התכונות שלנו, אך הוא לא פועל לבדו. מה יש בו בדנ"א והיכן הוא נמצא? כיצד הוא מתבטא ומכוון לתכונות שלנו? איך זה שהגוף שלנו מורכב מכל כך הרבה סוגי תאים למרות שבכולם אותו הדנ"א? ואיך הכל מתחיל (איך מתא אחד מופרה מתפתח יצור כל כך מורכב)? ומה קורה שנופלים שיבושים בדנ"א (מוטציות) - מתי זה לטובה ומתי זה לרעה? האם תמיד נראה את התוצאה?
נתחיל את השנה בשאלות בסיסיות כאלה, אחר כך נעסוק בידע חדש ששופך אור על גורמים נוספים שמשפיעים על התכונות שלנו (אפיגנטיקה) ונסיים בהנדסה גנטית, שיבוט, ריפוי גנטי, פרויקט הגנום האנושי ויישומיו ברפואה אישית ובחקר האבולוציה של האדם.

בספרות החסידות (עקא) - קובי וייס, גבע כרמל
הווי החסידיים חג ברובו סביב הרבי והחצר. הווי זה יצר ספרות פולקלורית מיוחדת של סיפורי חסידיים שדרכם התחבר והתהדק הקשר בין החסיד לרבו. אולם את רוב הספרות יצרו ה"רבעס" לצאן מרעיתם. התורות שהשמיע הרבי לחסידיים בשבתות ובמועדי התועודות שונים הועלו על הכתב ודרכם יכלו החסידיים להגות ולהיות מחוברים לרבי וחצירו בכל מקום בו נמצאו.
אנו נקרא בתורות מרכזיות של אבות הזרמים החסידיים המרכזיים, נעמוד על ייחודם ופיתוח תורת הנפש הפסיכולוגית המיוחדת להם. נקדיש חלק מרכזי בלימוד סיפורי המעשיות של רבי נחמן מברסלב, שזוכה בעשורים האחרונים לפריחה במחקר ובלמוד.
נשתדל, ככל שיתאים, להביא בכל מפגש תורה חסידית על "פרשת השבוע".

התבוננות באומנות הקולנוע - דורית צמרת, בית השיטה

סיפורים קולנועיים

בליבו של כל סרט קולנוע עלילתי עומד סיפור סוד הקסם הבסיסי והמשיכה אל אומנות הקולנוע היא אהבתם של רוב בני האדם בכל התקופות ובכל התרבויות לשמוע ולספר סיפורים. מטרתו של כל יוצר קולנוע היא לספר את סיפורו בדרך המרתקת המרגשת המקורית ולפעמים גם המסחרית ביותר. לאורך השנה נצפה ברצף מגוון של סיפורים קולנועיים חדשים וקלאסיים מתרבויות שפות ותקופות שונות בסגנונות ז'אנרים רבים.

נקדיש זמן ליצירות מופת ויוצרים פורצי דרך בתולדות הקולנוע ונבדוק את השפעתם על עולם הקולנוע העכשווי".

הנפש בתהליך האומנות - עמרם סטולר, ק. כנרת (טף)

חוויות החיים, הלכי הנפש, המחשבות, הדמיון והאסוציאציות, כל אלה הם המקורות ליצירה האומנותית.

נתנסה בעבודה בציור בחומרים שונים ובעבודה תלת מימדית ונתבונן במקורות המביאים אותנו אל הביטוי האישי וכיצד הם משפיעים על התוצר האומנותי ביצירתנו.

אתרים מספרים (טף) - מיכל הלוי, מושבת כנרת

"פגישה" עם אתרי טבע (ותופעות עונתיות), נוף, היסטוריה ומורשת.

מקהלה - מרים ירדני, בית זרע; מרינה סנדרוביץ', אפיקים

מקהלת "ביתנו" היא מקהלת נשים ששרה בשניים ובשלושה קולות. החומר הנלמד והמושר מורכב ברובו משירים ישראליים ומעט חומר קלאסי. בפגישות השבועיות עוסקים בפיתוח ושיפור הקולות ואף מקדישים זמן ללימוד חומר תאורטי. חובבות שירת מקהלה מוזמנות להצטרף ולהיות חלק ממקהלת "ביתנו".

ברידג' - משה בוך, דגניה א'

שחקנים בתחילת דרכם מוזמנים לבוא ולהצטרף לחוג.

ערבית שימושית מדוברת - שרי רות, שער הגולן

גשר תרבותי - לשמוע, לדבר ולהבין את השכן ותרבותו.

ספרדית (ממשיכים) - ורדה שוורצמן, חוקוק

מחשבים - רחל גזית, תל קציר; זהבה וגמייסטר, דגניה ב'

חוג מתחילים - נושאי הלמידה: הכרת המחשב וסביבת העבודה (Windows 7 או 10); מעבד תמלילים - Word 2016; אינטרנט - גלישה ושימוש באתרים נותני שרות (כמו קופת חולים, בנק, תחבורה ועוד), הכרות ושימוש בדואר אלקטרוני ג'ימייל. הכרות בסיסית של ארגון המידע במחשב (טיפול בקבצים ותיקיות)

חוג ממשיכים - מיועד למי ששולט במיומנויות הבסיס במחשב ובגלישה באינטרנט.

במהלך השנה ילמדו המיומנויות הבאות: טיפול בקבצים ותיקיות, כיווץ וחילוץ קבצים; חיפוש קבצים במחשב. העמקת הידע בתוכנת וורד 2016; אינטרנט - דוא"ל - טיפול בקבצים מצורפים, אנשי קשר, יצירת קבוצות; חיפוש הודעות וקבצים מצורפים.

הכרות ושימוש ב"גוגל דרייב" (קבצים בענן); הכרות עם "גוגל תמונות" - ארגון התמונות ויצירת אלבומי תמונות מקוונים (אלבומי אינטרנט); שימוש ביומן. הכרות עם הפייסבוק, יצירת קבוצת למידה שלנו בפייסבוק.

טיפול בתמונות בתוכנת הפוטופילטר - תוכנה לעיבוד תמונות; הכרות בסיסית עם תוכנת פאורפוינט (אם נספיק).

פעילות גופנית

פלדנקרייז - שלמה קליין, תל קציר; רעות בלזר, כפר חרוב

שיטת התעמלות בריאותית המשפרת את יכולות התנועה, הנשימה והיציבה על-ידי פיתוח הקשב הפנימי ומודעות. כל שיעור הינו מסע מרתק באין-סוף האפשרויות הגלומות בגוף האדם ויחסי-הגומלין שבין תנועה, חשיבה, דימיון, תחושה והרגשה.

צ'יקונג - רעות בלזר, כפר חרוב

אומנות תנועה סינית עתיקה המחזקת ומשפרת את זרימת כוח-החיים. טיפוח הגוף והנפש באמצעות תרגילי תנועה ומדיטציות, הרפייה ופתיחת הלב לאהבת חינם".

יוגה - תרזה כהן צור, אפיקים; שני אלוני, בית-זרע (טקט)

איחוד אלמנטים הודים וסינים העובדים על איזון, חיווק מערכות גוף שונות והעלאת המודעות לתהליכים נפשיים.

התעמלות בתנועה - תמר אפריק, בית זרע

שילוב שיטות כמו פלדנקרייז, יוגה, צ'י-קונג ונוספות. איזון בין גמישות וחוזק. שילוב העבודה הגופנית עם הבנה ומודעות: קשר בין גוף מוח ונפש; לימוד יכולת הרפיה.

התעמלות במים - רוחה'לה אמיתי, אשדות יעקב איחוד; ורד אופיר, אפיקים

התעמלות בונה עצם - צאלה גיצין, שער הגולן

התעמלות מומלצת למניעת איבוד עצם, חיווק שרירים ועצמות ושיפור טווחי תנועה בפעילות יום יומית, מניעת נפילות ושברים. ההתעמלות מתמקדת באזורים בהם מתרחש אובדן העצם באופן מהיר: מפרק הירך, מפרק שורש כף היד ועמוד השדרה.

פילאטיס - ורד אופיר, אפיקים

חוגי יצירה

פיסול וצריבה בעץ - אפרים בן צבי, דגניה א'; ישראל איצקוביץ', רמת מגשימים

ציור - טלה צימרמן, אפיקים

קרמיקה - יפה צרי, אפיקים

יצירת חפצי נוי (עיסת נייר) (טקט) - טל וייסברון

רוח החומר - כל אחד יכול ליצור - ריקה רוסו סינה, שרונה

חוגים אחרים

העתיד כבר כאן - טכנולוגיה בשביל המוח (טקט) - ד"ר רועי תירוש

(8 מפגשים בתשלום נפרד - יחל לאחר החגים)

במסגרת הקורס נבין כיצד הטכנולוגיה העדכנית ביותר רתומה לשירות המחקר ולשיפור התפקוד המוחי, כגון: זכרון, ריכוז ועוד.

ברידג' (ממשיכים) - יצחק יוגב, תל קציר

ריקודי-עם - אתי בן דב, בית זרע.

המייסדים

עמותת ותיקי עמק הירדן

מרכז יום

מנהלת תפעולית: מיכל עזריהו, נייד: 052-4414504

מזכירה: שרה בן אדוה, נייד: 050-7731655

עו"ס: חיקי נווה, נייד: 052-3551433

טלפון: 04-6750096, 04-6667511

פקס: 04-6709544, דוא"ל: meyasdim@gmail.com

אנו מזמינים אתכם להצטרף לפעילויות מרכז היום "המייסדים" הנמצא סמוך למכללת הגמלאים "ביתנו" ולמרפאה האזורית. המרכז הינו מסגרת חברתית יצירתית תומכת ומעשירה, המתאימה לקשישים בודדים או בעלי מגבלה פיסיית כלשהי ולזכאי גמלת סיעוד. תוכנית הפעילות מגוונת ומשלבת את פעילויות מכללת "ביתנו" עם פעילויות מיוחדות לבאי מרכז היום. המרכז פתוח לאורך כל השנה, כולל בחודשי הקיץ ומספק הסעות מותאמות למשתתפים, שתי ארוחות והפסקת קפה עם כיבוד.

בתוכנית המרכז:

פעילות גופנית מותאמת	מחשבים (בהדרכה אישית)
יצירה ומלאכת יד	ביבליותרפיה
הרצאות בנושאים מגוונים	ארומתרפיה ורפלקסולוגיה
הרצאות בנושאי אומנות	פעילות עם בעלי חיים
יוגה ונבל	פעילות קבוצתית ושיחות מונחות
האזנה מודרכת למוסיקה	מפגשים אישיים
טבע וגינון	טיולים קצרים
אקטואליה ותקשורת	ציון ארועים, חגים וימי הולדת

■ שיעורי עברית לעובדים הזרים.

עם כל משתתף נבנית תוכנית אישית מותאמת לפי בחירתו וצרכיו. התוכנית נבנית ע"י צוות מקצועי בהנחיית עובדת סוציאלית. לצוות מסייעים מתנדבים הפועלים בקביעות. צוות המרכז והמתנדבים מעניקים יחס אישי לכל משתתף. ניתן גם שירות קביעת תורים למרפאה האזורית ולמרפאות אחרות. השתתפות עצמית בעלות הפעילות במרכז היום - על פי חוקי המדינה.

מרכז יום - תוכנית פעילות שבועית 2017-2018 (בשילוב מכללת ביתן)

יום חמישי		יום רביעי		יום שלישי		יום ראשון	
07:30-08:45	ארוחת בוקר	07:30-08:45	ארוחת בוקר	07:30-08:45	ארוחת בוקר	07:30-08:45	ארוחת בוקר
08:45	פעילות חשיבה - תיקי נוה, מיכל עזריהו	08:45	יצירה רנטה, יונה, רותי	08:45	יצירה רנטה, מיר, מלכה	08:45	יצירה רנטה, ציפי, רחלה, חנה, מוריה
	אסלאם איני עבאדי		פראשיות עלומות ד"ר סמדר סני		ארכיאולוגיה ד"ר יעל ארנון		בן אדם למקום מוקי צור
	ספרות ד"ר אבישג אילי		נשם בתלמוד נילי בן ארי		מקהלה קרים ירדני		גיבורי התרבות היהודית קובי וייס
	*כתביה ויצרת יצחק כהן משפטן		ברידג' משה בוך		אומנות עכשווית ירדנה עציון		ספרדית ורדה שוורצמן
10:00	הפסקת קפה	10:00	הפסקת קפה	10:00	הפסקת קפה	10:00	הפסקת קפה
10:30	יצירה ציפי, יונה, חנה	10:30	פעילות מתחלפת:	10:30	פעילות מתחלפת:	10:30	פעילות מתחלפת:
	טבע וגיטן אורלי, דבורה		תקשורת שמעון הלמן		ספורטם נגה מור		ספור ושיר שלומית חפץ
			מוסיקה מרים ירדני		פעילות עם בע"ח מל אוהב חיות		יוגה ונבל עמי גרוסמן
			טבע וגיטן מורן חן				משק המים אורטי
	*מטעמי ומשפט יצחק כהן משפטן		תולדות האומנות עתליה הלמן		ארכיאולוגיה ד"ר יעל ארנון		*חסידות קובי וייס
	מקרא ד"ר שלמה בכר		*אתרם מספרים מיכל הלוי		תקשורת ופוליטיקה עידן הלמן		מוזיקה מיכה תמיר
11:15	התעמלות - חנה הראל	11:15	התעמלות - רחל קסינגס	11:15	התעמלות - צאלה גיצן	11:15	התעמלות - רחלה אמיתי
12:00	ארוחת צהריים	12:00	ארוחת צהריים	12:00	ארוחת צהריים	12:00	ארוחת צהריים
13:00	הסעות חזרה לבתים	13:00	הסעות חזרה לבתים	13:00	הסעות חזרה לבתים	13:00	הסעות חזרה לבתים

* פעילות חדשה

קהילה כפרית תומכת

קהילה כפרית תומכת היא תכנית המספקת מענה לצרכיהם של גמלאים המעוניינים לשמור על עצמאותם ולהמשיך להתגורר בביתם ובסביבתם.

הקהילה התומכת מספקת לחבריה מגוון שירותים בסיסיים המבטיחים איכות חיים, עצמאות ופרטיות. התכנית מעניקה:

- בטחון אישי באמצעות לחצן מצוקה.
- שרות רפואי 24 שעות ביממה (כולל רופא ואמבולנס בהפניית המוקד).
- פעילות חברתית ותרבותית, טיולים והנחות בטיולי "ביתנו".
- תחזוקת בית - עזרה בתיקונים קלים.
- סיוע בסידורים יום-יומיים.
- יעוץ, שרותי מידע וסיוע במיצוי זכויות.
- לניצולי שואה הנחה בתשלום החודשי.

אב/אם קהילה:

לקהילה יש אב ואם קהילה המכירים את כל חברי הקהילה ונמצאים איתם בקשר קבוע. הם מהווים כתובת מיידית ראשונה לסיוע בצרכים היום-יומיים. במקרה של תקלות בדירה, הם מבצעים תיקונים קלים או מזמינים בעל מלאכה. כמו כן מהווים כתובת לעזרה במקרי חירום.

קשר במקרי חירום:

חברי הקהילה מקבלים "שעון" מצוקה וכן מכשיר המקשר אותם בלחיצה אחת עם המוקד. המוקד מפנה אליהם שירות לפי הצורך: רופא, אמבולנס, משטרה, מכבי-אש, אם/אב קהילה, או בן משפחה.

שירותים רפואיים:

החברים בקהילה התומכת נהנים ממגוון שירותים רפואיים הכוללים:

- הזמנת רופא פרטי לביקור בית. שירות זה ניתן תמורת השתתפות סמלית (30 ש"ח).
- אספקת תרופות בשעת הצורך.
- הזמנת אמבולנס על ידי המוקד הרפואי, במקרה חירום. שרות זה ניתן תמורת תשלום סמלי (30 ש"ח, כאשר אין אשפוז).

לפרטים נוספים והרשמה אנא פנו לאם ואב הקהילה:

ציפי שרמן: 050-7289590

ראובן מרגוליס: 050-5686696

או למרכז יום "המייסדים": 04-6667511

מידע ומיצוי זכויות

אתרי אינטרנט שימושיים

www.vatikim.gov.il המשרד לאזרחים ותיקים (מוקד לפנייות) *8840

www.btl.gov.il ביטוח לאומי

avivshoa.co.il אביב לניצולי שואה - מידע מפורט על זכויות ניצולי שואה

hrights.mof.gov.il הרשות לזכויות ניצולי השואה במשרד האוצר

www.motke.co.il אתר חברתי עם כתובות שימושיות במגוון רחב של נושאים: ארגוני סיוע, זכויות, תמיכה משפטית ונפשית וכן נושאים חברתיים

www.camoni.co.il חברים לבריאות. רשת חברתית

www.noahlee.co.il נוח - מוצרי נוחות ואיכות חיים לגיל הזהב

נקודת יעוץ - בשיתוף עם הביטוח הלאומי

במתחם "המייסדים" - בבניין הסדנה (כניסה מרחבת החניה)

- מיצוי זכויות בביטוח הלאומי ובגופים ציבוריים.
- מיצוי זכויות ניצולי שואה.
- מיצוי זכויות בקהילה (הנחה בארנונה וכיו"ב).
- ליווי והדרכה בהעסקת עובדים זרים (בסיעוד).

בימי רביעי בין השעות 9:00-12:00

בשאר ימי השבוע בשעות אחה"צ, בתיאום מראש

מיכל סביון: 050-7388157, בני סהר: 050-7525907

טלפון: 6750686 | פקס: 6750697

מרכז מידע רעות-אשל

מידע ויעוץ לדור הביניים, לאוכלוסייה המבוגרת
ולאנשי מקצוע בנושאי זיקנה, שיקום וסיעוד



רעות Reuth
עמותת רעות
מרכז רפואי, דעות, תל-אביב



אשל
האגודה לנכים וליתומים
שיעוץ למען תקן כשרא

1-700-700-204

www.reutheshel.org.il



דוא"ל:

כתובת:

שם סלא:

יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון	שעות
מסלול ומשפט (אספ)	תולדות האומות	ארכיאולוגיה	התבוננות באומות הקולנוע	בין אדם למקום	08:45 - 10:00
יצחק כהן	עתליה הלמן	ד"ר יעל ארנון	דורית צמרת	מוקי צור	
מקרא	אתרים מספרים (אספ)	תקשורת ופוליטיקה	ביוגיה	מסיקה	
ד"ר שלמה בכר	מיכל הלוי	עידן הלמן	שרה ון ראלטה	מיכה תמיר	
התעמלות	התעמלות בונה עצם	צ'יקונג רעות בלזר	פלדנקרייז רעות בלזר	התעמלות תמר אפריק	10:30 - 11:50
תמר אפריק	צאלה גיצין	הנפש בתהליך האומות (אספ)	יונה תרהה כהן צור	פלדנקרייז שלמה קליין	
יונה (אספ)	ברידג מתחילים	עומד סטולר	שרי רות	פילוסופיה	סדנאות יצירה 08:45 - 11:45
שני אלוני	משה בוך	חפצי נוי	יצירה בעץ	אמיר שלח	
טלה צמרמן	רוח החומר	טל וויסברון	אפריס, איעקו	קורמיקה	מכללה אזורים 08:45 - 11:45
מחשבים - מתחילים	ריקה רוסו-סינה			יפה צרי	
רוחקה גזית, זהבה וגומייסטר				רוחקה גזית, זהבה וגומייסטר	קבוצת ביטוח לאומי: אחת ל-3 שבועות יום ב' בשעה 08:45 במרכז היום
	04-6667521 / 04-6667522 .76			יום שני אחה"צ 17:00-18:30	
	04-6709585 .079			ברידג יצחק יונב	
	betenu2@gmail.com			ריקוד-עם אתי בן-דב	
				טכנולוגיה בשביל המוח (אספ) ד"ר רועי תירוש	