

31.3.2019

## מניעת התפשטות מחלת החצבת באזורנו – עמק הירדן



דיווחים רבים על חולי חצבת התקבלו ב-3 שבועות האחרונים בלשכת הבריאות נפת כנרת-טבריה, רובם בעיר טבריה, ובלשכה עושים מאמצים גדולים לעצור את התפשטות המחלה.

### מידע על המחלה והחיסון (על קצה המזלג):

- ♥ סימני המחלה יופיעו בדרך כלל בין 10-14 ימים לאחר החשיפה לנגיף (אך יתכן גם טווח של 6-21 ימים)
- ♥ המחלה מתבטאת תחילה בחום גבוה, נזלת, שיעול ועיניים אדומות.
- ♥ ביום הרביעי או החמישי להופעת סימני המחלה מופיעה פריחה בצבע אדום כהה על העור. בדרך כלל מתחילה בצוואר ומתפשטת לפנים – גוף – וגפיים
- ♥ הפריחה מתחילה להחוויר ביום השלישי להופעתה.
- ♥ בשיגרה ניתנים שני חיסוני חצבת – בטיפת חלב בגיל 12 חודשים (שנה) ובגיל 6 (כתה א') במסגרת שרותי בריאות לתלמיד.
- ♥ החיסון ניתן כתרכיב משולב
- ♥ **MMRV** - כנגד ארבע מחלות: חצבת (Measles) חזרת, אדמת ואבעבועות רוח
- ♥ **MMR** - נגד חצבת, חזרת ואדמת
- ♥ מרגע קבלת החיסון דרושים 10 עד 14 ימים כדי לפתח חסינות נגד חצבת.
- ♥ נחשבים מחוסנים:
- ♥ כל מי שקבל שתי מנות חיסון בהפרש של חודש ימים לפחות בין שתי המנות, וכן האוכלוסיות הבאות:
- ♥ מי שחלה בחצבת בעבר
- ♥ מי שנולד בישראל לפני 1957 – נחשב מחוסן טבעית
- ♥ ילידי 1978 ואילך – מחוסנים ע"פ חיסוני השגרה

**לשאלות נוספות ניתן להתקשר למוקד קול הבריאות \*5400 או ללשכת הבריאות נפת כנרת 04-6710300**

### זהירות ומניעת הדבקה

מי שמרגיש לא טוב (מצורף תקציר סימני המחלה מעלה) מתבקש להישאר בבית ולא לצאת למקומות ציבוריים מחשש להדבקה, הכוונה היא לילדים ולמבוגרים כאחד.

מי שחולה עם תסמינים שעלולים להיות חצבת וצריך להגיע למרפאה מתבקש לתאם מראש את הגעתו כדי שהמרפאה תיערך לקבלתו ותמנע המשך הדבקה.

בברכת בריאות לנו ולקהילה שלנו,

זהר יחיאלי - יח' הבריאות במועצה האזורית נייד: 050-8651915